

# CV



## Kathrine Ryvig Jensen

07.06.1987

Cand.scient.  
Idræt og sundhed

## Erhvervserfaring

2018 –

### Sportsernæringsansvarlig

Eliteidræt Esbjerg, Esbjerg Kommune

- Sportsernæringskonsulent
- Underviser på Team Danmark kursus "Basal sportsernæring"
- Underviser på madværksted for udøvere og forældre

2017 –

### Sportsernæringskonsulent

Kathrine Ryvig Sportsernæring

- Undervisning, individuel konsultation, foredrag og madværksted til sportsudøvere, klubber, forældre, efterskoler m.fl.
- En del af Team Danmarks ernæringsfaglige netværk

2015 –

### Underviser

University College Syd, Esbjerg

- Underviser i valgfaget Sportsmedicin, modul 14, Sportsernæring til konkurrence- og eliteidræt

2015 –

### Handicaphjælper

Focus People, Kolding

- Personlig assistance for kvinde med muskelsvind.

2015 – 2016

### Ernæringskonsulent

EmCare Sundhed, Esbjerg

- Tilknyttet sundhedssektoren i Esbjerg fB Elite til kropsanalyse og vejledning i ernæring
- Foredragsholder
- Individuelle samtaler og forløb om kost og motion

2010 – 2013

### Støttekontaktperson

Børne- og familieforvaltningerne i Skive og Odense Kommune

- Relationsarbejde med diagnosticerede og socialt udsatte børn og unge med sociale og psykiske udfordringer.

2009 – 2011

### Pædagogmedhjælper

Enghaveskolen, Odense

- Pædagogisk og lærerrelateret arbejde med diagnosticerede børn og unge i folkeskolealderen.

## REFERENCER

Anna Bach Kristensen  
Telefon: 21 52 74 14  
• Eliteidrætskonsulent  
Esbjerg Kommune

Louise Kamuk Storm  
Telefon: 20 99 28 26  
• PhD, associate professor  
• Adjunkt Learning & Talent in Sport  
• Idræt & Talentudviklings konsulent  
Syddansk Universitet

Adam Blicher  
Telefon: 40 74 20 17  
• Sports- & præstations-  
psykologisk konsulent  
www.adamblicher.dk

Torben Nielsen  
Telefon: 61 94 90 51  
• Master i fitness og træning  
• Underviser på fysioterapeut-  
uddannelsen UC SYD  
• Fysisk træner i Esbjerg fB Elite

## KONTAKT INFORMATION

Telefon:  
60 22 89 97

E-mail:  
kathrine@ryvig.dk

Adresse:  
Lunde Allé 92, 6700 Esbjerg

## Uddannelse

2018 – 2020

### Cand.scient. Idræt og sundhed

Syddansk Universitet i Odense og Esbjerg

Speciale titel:

*"Det er jo sådan de ser mig, at jeg bare skal træne":  
Et kvalitativt studie om sportsforældre i en eliteidrætskommune.*

Specialet er udformet som en videnskabelig artikel. Denne er baseret på et interviewstudie, der tager afsæt i "Sportsforældre som nøglepersoner" som er et eksperimenterende uddannelsesforløb baseret på aktionsforskning for forældre til atleter i Eliteidræt Esbjergs idrætsklasser. Studiet kan bidrage på både lokalt og nationalt niveau ved at give inspiration og levere anbefalinger til andre elitekommuner eller talentudviklingsmiljøer, der ønsker at sætte forældrene på dagsordenen og opkvalificere disse.

2015

### Iværksætter i praksis

Erhvervsakademi SydVest, Esbjerg

Grundkursus om opstart som selvstændig med fag som Forretningsidé og -plan, Salg og kundeforståelse, Finansiering og økonomi, Markedsføring og visuel identitet samt Skat og moms.

2010 – 2014

### Prof. Bach. Ernæring og sundhed (Sundhedsfremme, forebyggelse og formidling)

University College Sjælland, Sorø

E-lærings studerende afsluttet med bachelorprojektet "Benhård kost" om præstationsfremmende kost og vejledning til fodboldspillere i Esbjerg fB Elite.

2004 – 2007

### Højere Handelseksamen

Rybners Handelsskole, Esbjerg

HHX student

## Kurser

2021

### Eating Disorders & Athletes – A Course for Sports Dietitians

Dietitians and Sports Dietitians are arguably in one of the BEST positions to educate, facilitate communication & support athletes, coaches, teams and support staff to offer powerful and effective ways to reduce the incidence of eating disorders, implement early intervention strategies and, best of all, increase your person-centred skills to help your athletes perform even better without getting caught up in harmful behaviours.